

10 Jahre Aikido in Biberkor



Berg - Der fliegende Professor! Im Rahmen des Aikikan-Biberkor-Forum, einer öffentli-

che Vortragsreihe, referiert am Freitagabend, 20. Oktober, beginnend um 19.30 Uhr, Prof. Dr. Peter Schettgen von der Universität Augsburg zum Thema „Aikido ist nicht alles, aber alles ist Aikido“ (Aikido als Hilfe im Alltag und Beruf). Peter Schettgen praktiziert seit über 25 Jahren Aikido und trägt den 4. Meistergrad. Am Sonntagvormittag, 22. Oktober, von 10 bis 12 Uhr, finden Aikido-Vorführungen unter der Leitung von Bertram Wohak, 4. Dan Aikikai/Tokio, statt. Veranstaltungsort ist jeweils das Dojo in Gut Biberkor, Kapellensaal, Biberkorstraße 23, 82335 Berg - Hohenrain. Weitere Informationen unter Tel. 0881/9275270 oder unter www.aikikan-biberkor.de.

Stadtkanzleier
Starnberg

19.10.2006

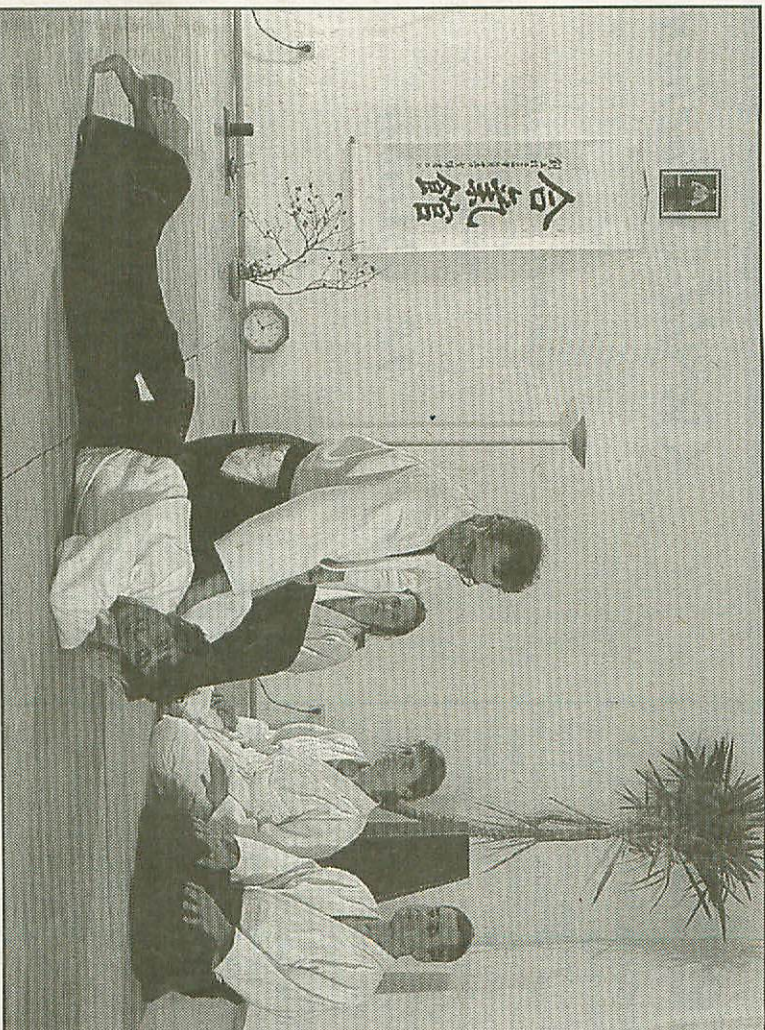
Kreisbote Starnberg

19.10.2006

6

18. Oktober 2006

Kreisbote STA



Der Verein „Aikikan Biberkor“ feiert vom 20. bis 22. Oktober sein zehnjähriges Jubiläum. Im Herbst 1996, also genau vor einem Jahrzehnt, fand das erste Aikido-Training in Biberkor bei Hohenrain statt. Vorstand und Mitglieder des Aikikan Biberkor laden deshalb die interessierte Öffentlichkeit zur Jubiläumsveranstaltung ein. Unter der Leitung von Bertram Wohak, 4. Dan Aikikai Tokio, bietet der Aikikan Biberkor regelmäßig Aikido-, Bokken- und Iaido-Training in Biberkor bei Hohenrain an, das von deren japanischem Meister Watanabe Shihan, 8. Dan Aikikai, geprägt wird. Dabei wird besonders auf eine aufrechte Haltung, natürliche Bewegungen und Gesundheitsförderung Wert gelegt. Einer der herausragenden Programmpunkte der Jubiläumstheater ist die Eröffnung des Aikikan Biberkor Forums am Freitag, 20. Oktober, mit einem Vortrag und Workshop von Professor Peter Schettgen, Universität Augsburg. Peter Schettgen praktiziert seit 25 Jahren Aikido und trägt den 4. Meistergrad Aikikai/Tokio. Das Thema seines Vortrages lautet „Aikido ist nicht alles, aber alles ist Aikido - Aikido als Hilfe im Alltag und Beruf“. Beginn ist um 19.30 Uhr. Anschließend werden themenspezifische Gesprächsrunden angeboten, bei denen interessierte mitdiskutieren können, was Aikido im Alltag und Beruf, für die Gesundheit und für die Lebenskunst bedeuten kann. Am Sonntagvormittag, 22. Oktober, von 10 bis 12 Uhr, finden Aikido-Vorführungen statt. Hier zeigen Aikidokas (= Aikido-Trainer) mit unterschiedlicher Trainingsführung ihr Können. Auf spektakuläre Effekte wird dabei bewusst verzichtet, vielmehr werden individuelle Trainingssituationen gezeigt. Auch wird dargestellt, welche unterschiedlichen Motive die Mitglieder zum regelmäßigen Trainieren führen und welcher persönliche Nutzen ihnen daraus erwächst. Der Eintritt für den Vortrag am Freitagabend und für die Vorführungen ist kostenlos. Am darauf folgenden Montag beginnt um 19.30 Uhr das Anfänger- und Grundlagentraining. Interessierte Erwachsene können bei einem kostenlosen Schnuppertaining selbst die Faszination des Aikido als Weg zu Gesundheit und Energie erleben. Das reguläre Training findet jeweils dienstags für Fortgeschrittene und donnerstags für Anfänger und Fortgeschrittene statt. Veranstaltungsort ist jeweils das Dojo in Gut Biberkor. Weitere Informationen unter der Telefonnummer 0881/9275270 oder unter www.aikikan-biberkor.de.