



Graduierungsanforderungen des Aikikai Hombu Dojo, Tokyo

Im Dojo des Aikikan München e.V. werden Prüfungen in Übereinstimmung mit den Vorgaben des „Hombu Dojo Grading Systems“ des Aikikai Hombu Dojo Tokyo durchgeführt.

Graduierungsvoraussetzungen		Graduierungsanforderungen											
		Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo	Shihonage	Iriminage	Kotegaeshi	Kaitennage	Tenchinage	Jiyuwaza	Kokyuho
5. Kyu	Mind. 30 Tage Übung	Shomenuchi					Katatedori	Shomenuchi					Suwariwaza
4. Kyu	Mind. 40 Tage Übung seit 5. Kyu	Shomenuchi	Katadori				Yokomenuchi	Shomenuchi					Suwariwaza
3. Kyu	Mind. 50 Tage Übung seit 4. Kyu	Shomenuchi (Tachiwaza und Suwariwaza)					Yokomenuchi Ryotedori	Shomenuchi Tsuki			Ryotedori		Suwariwaza
2. Kyu	Mind. 50 Tage Übung seit 3. Kyu	Shomenuchi, Katadori (Tachiwaza und Suwariwaza)					Katatedori (Hanmihandachi)	Shomenuchi Tsuki, Katatedori		Katatedori	Ryotedori	Katatedori	Suwariwaza
1. Kyu	Mind. 60 Tage Übung seit 2. Kyu	Shomenuchi, Yokomenuchi, Katadori (Tachiwaza und Suwariwaza) und Ushiro Ryotedori				Yokomenuchi	Katatedori, Ryotedori (Hanmihandachi u. Tachiwaza)	Shomenuchi Tsuki, Katatedori			Ryotedori	Katatedori, Ryotedori Morotedori	Suwariwaza und Tachiwaza
Sho Dan	Mind. 70 Tage Übung seit 1. Kyu	Alle Körpertechniken ohne Waffen (Suwariwaza, Hanmihandachi, Tachiwaza): Alle Formen von Schlägen, Stößen und Griffen, besonders an Schultern, Ellenbogen, Kragen, Handgelenke, auch von hinten.											
Ni Dan	Mind. 1 Jahr seit Sho Dan und 200 Tage Übung	Alle Techniken wie für den Sho Dan und zusätzlich Tantodori und Futarigake					Verfassen eines Artikels über ein Aikidothema						
San Dan	Mind. 2 Jahre seit Ni Dan und 300 Tage Übung	Alle Techniken wie für den Ni Dan und zusätzlich Tachidori, Jodori und Taninzugake					Verfassen eines Artikels über ein (vorgegebenes) Aikidothema						
Yon Dan	Mind. 3 Jahre seit San Dan und 400 Tage Übung	Jiyu Waza für alle Techniken wie für den San Dan					Verfassen eines kurzen Essays zu einem Aikidothema						

Anmerkungen:

1 Tag Übung = effektives Üben an einem Tag, unabhängig von der Anzahl der Stunden.

Das Mindestalter für den Sho Dan ist 15 Jahre, für den Yo Dan 22 Jahre.

Bei der Prüfung sollte der Partner möglichst von gleicher Graduierung wie der zu Prüfende sein.

Während der Prüfung sollte eine Technik rechts und links, Ura und Omote ausgeführt werden, bis eine andere Technik angesagt wird.

Prüfungen sollen in dem Dojo stattfinden, in dem die AikidoschülerInnen normalerweise üben. Falls sich jemand in einem anderen Dojo prüfen lassen möchte, ist das Einverständnis beider Dojos erforderlich.